



Ежедневно в 2-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю



1 Вариант

| Присл. пиши, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинник                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА                 | 150          | 10,46            | 14,45   |             | 80,87                         | 495,80      | ТТК №42          |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЛЮБИЦЫ                | 200          | 0,10             | 0,00    |             | 28,20                         | 110,30      | 360              |
| Итого за присл. пиши:           | 350          | 10,56            | 14,45   |             | 109,07                        | 606,10      | 2011             |

Зав. производством



Утверждено \_\_\_\_\_

Информационно-методический центр

Инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2 Вариант

| Присл пиши, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлик                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 130          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 399,80                        | ТТК №40     |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за присл пиши:           | 330          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_







Ежедневный рацион дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгоград

Утверждено

*[Handwritten signature]*



3 Вариант

| Применение пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| Подлинки                            |              |                  |             |               |                               |             |                  |
| ПЫРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕЙ            | 150          | 8,79             | 8,49        | 85,95         | 456,90                        | ТТК №39     |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (аблок)     | 200          | 0,20             | 0,20        | 27,50         | 112,70                        | 342         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>350</b>   | <b>8,99</b>      | <b>8,69</b> | <b>113,45</b> | <b>569,60</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 Руководитель центра специализированной реабилитации детей-инвалидов Волгограда

Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 Руководитель центра специализированной реабилитации детей-инвалидов Волгограда

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 Вариант

| Прислать пищу, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| ПОЛОШКА МОСКОВСКАЯ                | 150          | 10,83            | 14,79   |             | 83,22                         | ТТК №41     |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                 | 200          | 0,10             | 0,00    |             | 28,20                         |             | 2011             |
| Итого за прислать пищу:           | 350          | 10,93            | 14,79   |             | 111,42                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневно в течение 10 дней по меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю  
 [Подпись]  
 [Подпись]



5 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |                  |
| Подлинки                       |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                        | ТТК №40    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692        | 2004             |
| Итого за присм пищи:           | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                        |            |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_





Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 Руководитель  
 Администрация Волгоградской области  
 Волгоград, 400000  
 8482308303



6 Вариант

| Присы пища, наименование блока   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕЙ         | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                        | ТК №39      |                  |
| КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (бюрок) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
| Итого за присы пищи:             | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                        |             |                  |

Заяв. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7 Вариант



| Применяемые наименования блюд | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| Подлик                        |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ ЕЛЮЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45        | 80,87         | 495,80                        | ТТК №42     |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИ              | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20         | 110,30                        | 360         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>350</b>   | <b>10,56</b>     | <b>14,45</b> | <b>109,07</b> | <b>606,10</b>                 |             |                  |

Заяв. производством



Исходное 2-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



8 Вариант

| Присев пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевода, г |                               |             |                  |
| Подцник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАПТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                        | ТТК №40     |                  |
| КОМПЛОТ ИЗ ЯБЛОКА               | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                        | 348         | 2011             |
| Итого за присев пищи:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_





Ежедневное 3-дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



9 Вариант

| Присыла пища, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинки                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПШОШКА МОСКОВСКАЯ                | 130          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                        | ТТК №41     |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ       | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за присыла пища:           | 330          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Индивидуальное меню для обеспечения бесплатным питанием (поликлиника) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



10 Вариант

| Пресм пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевода, г |                               |            |                  |
| Подлинник                      |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ      | 150          | 8,79             | 8,49    | 83,95       | 456,90                        | ТТК №39    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИ               | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360        | 2011             |
| Итого за пресм пищи:           | 350          | 8,89             | 8,49    | 114,15      | 567,20                        |            |                  |
| За производство                |              |                  |         |             |                               |            |                  |



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

11 Вариант



Утверждаю \_\_\_\_\_

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Показник  |          |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|-----------|----------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Велич., г | Жирн., г | Углеводн., г |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46     | 8,07     | 69,73        | 393,80                        | ТТК №40     |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                 | 200          | 0,50      | 0,10     | 27,40        | 112,60                        | 348         | 2011             |
| Итого за пример пищи:           | 350          | 10,96     | 8,17     | 97,13        | 506,40                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_





Ежедневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12 Вариант

Утверждено  
 \_\_\_\_\_  
 директор школы



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Уе рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Подлинки                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПИЩЕВКА МОСКОВСКАЯ             | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                        | ТТК №41      |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692          | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                        |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_